

# REGULAMIN ZAJĘĆ CAPOEIRA

## 1 Definicje

1. Zajęcia – treningi Capoeira odbywające się w klubie RICKARD Fitness&Fight Club (dalej RICKARD), ul. Obozowa 60 w Warszawie.
2. Instruktor – Marek Uzdowski lub inna wskazana przez niego osoba do prowadzenia zajęć.
3. Uczestnik – każda osoba biorąca udział w zajęciach.
4. Strój obowiązujący na zajęciach:
  - a. dla osób posiadających graduacje – abady, cordão, koszulka grupowa,
  - b. dla osób nieposiadających graduacji – długie spodnie niekrępujące ruchów, biała koszulka.

## 2 Zasady ogólne

1. Na zajęciach uczestnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń instruktora.
2. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.
3. Na zajęciach obowiązuje zakaz posiadania i spożywania nikotyny i wyrobów nikotynowych, napojów alkoholowych oraz substancji odurzających.
4. Na zajęcia nie będą wpuszczane osoby pod wpływem alkoholu lub substancji odurzających.
5. Uczestnik, oświadcza, iż nie występują u niego przeciwwskazania do uprawiania sportu.
6. W przypadku osób niepełnoletnich rodzice/opiekunowie prawni oświadczają, iż znają stan zdrowia uczestnika i nie występują u niego przeciwwskazania do uprawiania sportu.
7. W przypadku występowania przeciwwskazań do wykonywania konkretnych ćwiczeń uczestnik ma obowiązek poinformować o tym instruktora. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązek ten spoczywa na rodzicach/opiekunach prawnych.
8. W przypadku wystąpienia kontuzji na zajęciach uczestnik ma obowiązek niezwłocznie poinformować o tym instruktora.

## 3 Płatności

1. Udział w zajęciach możliwy jest po dokonaniu płatności zgodnie z cennikiem umieszczonym na stronie [www.capoeira.org.pl/ceny/](http://www.capoeira.org.pl/ceny/) lub po okazaniu karty partnerskiej akceptowanej w klubie RICKARD.
2. Płatności za zajęcia należy dokonać na rachunek bankowy nr 67 1140 2004 0000 3102 3555 2550 do 5 dnia każdego miesiąca. Odbiorca przelewu: MAREK UZDOWSKI.

## 4 Sankcje

1. Nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu będzie skutkowało upomnieniem.
2. W przypadku powtarzających się wykroczeń względem niniejszego regulaminu uczestnik zostanie usunięty z zajęć.

## 5 Wykorzystanie materiałów z zajęć

1. Akceptując niniejszy regulamin wyrażam zgodę na wykorzystanie materiałów foto i video z zajęć w materiałach promocyjnych.